**J Í D E L N Í Č E K**

Od 5. 7. do 9. 7. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pondělí**  |  |  |
| **přesnídávka** |  |  |
| **polévka** |  S V Á T E K |  |
| **oběd** |  |  |
| **svačina** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **úterý**  |  |  |
| **přesnídávka** |  |  |
| **polévka** |  S V Á T E K |  |
| **oběd** |  |  |
| **svačina** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **středa**  |  |  |
| **přesnídávka** | Královský chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka | **1a,7, 4** |
| **polévka** | Masová krémová | **9** |
| **oběd** | Rýžový nákyp s meruňkami a švestkami, mléko | **7** |
| **svačina** | Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, jablko |  **7,1a** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **čtvrtek**  |  |  |
| **přesnídávka** | Houska, mrkvová pomazánka, paprika, mléko | **1a,3** |
| **polévka** | Fazolová |  |
| **oběd** | Brambory nové, rybí karbanátek, okurkový salát, mošt | **4** |
| **svačina** | Domácí termix, piškoty, jablko, mléko | **7, 1a, 3** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pátek**  |  |  |
| **přesnídávka** | Rohlík, medové máslo, broskev, mléko | **1a,7** |
| **polévka** | česnečka |  |
| **oběd** | Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj | **1a** |
| **svačina** | Jogurt, cereálie, mléko, jablko | **1a, 7** |



**Alergeny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Obiloviny
 | 1/a pšenice | **8.** Ořechy |
| 1. Korýši
 | 1/b žito | **9.** Celer |
| 1. Vejce
 | 1/c ječmen | **10.**  Hořčice |
| 1. Ryby
 | 1/d oves | **11.**  Sezam |
| 1. Arašídy
 | 1/e špalda | **12.**  Siřičitany |
| 1. Sója
 | 1/f kamut | **13.**  Vlčí bob |
| 1. Mléko
 |  | **14.**  Měkkýši |