**J Í D E L N Í Č E K**

Od 28. 6. do 2. 7. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pondělí** |  |  |
| **přesnídávka** | Rohlík, farmářské máslo, kakao, hruška | **1a,7** |
| **polévka** | Zeleninová s játrovou rýží | **3** |
| **oběd** | Špecle se špenátem a paprikou, salátek z červené řepy, čaj | **1a** |
| **svačina** | Kukuřičné lupínky, mléko, jablko | **7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **úterý** |  |  |
| **přesnídávka** | Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené ryby, paprika, švédský čaj | **1a, 7,4** |
| **polévka** | Zeleninová s vaječnou jíškou | **1a, 3** |
| **oběd** | Hovězí maso na houbách, zeleninová rýže, mošt |  |
| **svačina** | Míchaný jogurt s medem a skořicí, broskev, mléko | **7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **středa** |  |  |
| **přesnídávka** | Cereální bageta, sýrová pomazánka, cherry rajče, mléko | **1a,7** |
| **polévka** | Bramboračka | **9** |
| **oběd** | Domácí pizza se šunkou a sýrem, minerálka | **1a, 7** |
| **svačina** | Žitný chléb, žervé, kedlubna, mléko | **7,1b** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **čtvrtek** |  |  |
| **přesnídávka** | Křehký chléb, míchaná vajíčka, okurka, čaj | **1a,3** |
| **polévka** | Žampionová s krutonky | **1a** |
| **oběd** | Ryba v křupavém obalu, bramborová kaše, zeleninový míchaný salátek, mošt | **4** |
| **svačina** | Jablko s mrkví, čaj | **7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pátek** |  |  |
| **přesnídávka** | Selský rohlík, šunková pěna, ředkev, mléko | **1a,7** |
| **polévka** | Kmínová s vejci | **3** |
| **oběd** | Kachní prsa, bramborový špalíček, dušené červené zelí, čaj | **3,1a** |
| **svačina** | Jogurt, cereálie, mléko, ovoce | **1a, 7** |



**Alergeny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Obiloviny | 1/a pšenice | **8.** Ořechy |
| 1. Korýši | 1/b žito | **9.** Celer |
| 1. Vejce | 1/c ječmen | **10.**  Hořčice |
| 1. Ryby | 1/d oves | **11.**  Sezam |
| 1. Arašídy | 1/e špalda | **12.**  Siřičitany |
| 1. Sója | 1/f kamut | **13.**  Vlčí bob |
| 1. Mléko |  | **14.**  Měkkýši |