**J Í D E L N Í Č E K**

Od 28. 9. do 2. 10. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pondělí**  |  |  |
| **přesnídávka** |  |  |
| **polévka** |  S T Á T N Í S V Á T E K  |  |
| **oběd** |  |  |
| **svačina** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **úterý**  |  |  |
| **přesnídávka** | Chléb, drožďová pomazánka, okurka, bílá káva | **1a, 7** |
| **polévka** | Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky | **3** |
| **oběd** | Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko | **1a,3,7** |
| **svačina** | Rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko | **1a, 7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **středa**  |  |  |
| **přesnídávka** | Celozrnná bageta, mrkvová pomazánka, paprika, mléko | **1a,7** |
| **polévka** | Polévka kmínová s vejci | **3** |
| **oběd** | Segedínský guláš, špaldový knedlík, minerálka | **1e**  |
| **svačina** | Míchaný tvaroh, cereálie, švestky, mléko |  **1a, 3** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **čtvrtek**  |  |  |
| **přesnídávka** | Rohlík, pomazánka z nivy, cherry rajče, mléko | **1a,7** |
| **polévka** | Polévka hrstková | **1a** |
| **oběd** | Platýz s pórkovou omáčkou, brambory, džus | **4** |
| **svačina** | Skořicové čtverečky, hruška, mléko | **1a, 7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pátek**  |  |  |
| **přesnídávka** | Ovocné pyré, piškoty, banán, čaj | **1a** |
| **polévka** | Polévka rybí | **4** |
| **oběd** | Čočka se sázeným vejcem, salátek z červené řepy, čaj | **3** |
| **svačina** | Jogurt, jablko, mléko |  **7** |



**Alergeny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Obiloviny
 | 1/a pšenice | **8.** Ořechy |
| 1. Korýši
 | 1/b žito | **9.** Celer |
| 1. Vejce
 | 1/c ječmen | **10.**  Hořčice |
| 1. Ryby
 | 1/d oves | **11.**  Sezam |
| 1. Arašídy
 | 1/e špalda | **12.**  Siřičitany |
| 1. Soja
 | 1/f kamut | **13.**  Vlčí bob |
| 1. Mléko
 |  | **14.**  Měkkýši |